

Περιεχόμενα

Προλογικό Σημείωμα	11
Πρόλογος	13
 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 • Κοινωνία και Ψυχική Υγεία	
<i>Μιχάλης Γ. Μαδιανός</i> Κοινωνία και Ψυχική Υγεία - I	19
<i>Κώστας Μπαϊρακτάρης</i> Κοινωνία και Ψυχική Υγεία - II	27
<i>Θανάσης Βακαλιός</i> Κοινωνία και Ψυχική Υγεία - III	46
 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 • Πέρα από τη Διάγνωση	
<i>Ντιάνα Χαρίλα</i> Η Προσέγγιση της Διατύπωσης Περίπτωσης στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία	55
<i>Έλλη Κουβαράκη • Ντιάνα Χαρίλα</i> Η Περίπτωση του Πέτρου	69
<i>Έλλη Κουβαράκη • Ντιάνα Χαρίλα</i> Η Περίπτωση της Όλγας	77
 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 • Νοερές Εικόνες στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία	
<i>Ντιάνα Χαρίλα</i> Η Κατευθυνόμενη Νοερή Απεικόνιση στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία	87

Νέες Τάσεις στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Μίκα Χαρίτου-Φατούρου

Οι Συναισθηματικές Κατευθυνόμενες Νοερές Εικόνες 116

Δόμνα Βεντουράτου

Η Χρήση των Νοερών Εικόνων και Καθοδηγούμενων Οραματισμών
στη Μέθοδο EMDR 137

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 • Θεωρία Σχημάτων

Χριστίνα Βαλλιανάτου • Ευαγγελία Άνθη

Εισαγωγή στη Θεραπεία Σχημάτων 163

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 • Θετική Αναδόμηση της Συμπεριφοράς

Λίλιαν Μουμουλέτσα • Θοδωρής Χαλιμούρδας • Μίκα Χαρίτου-Φατούρου

Θετική Αναδόμηση της Συμπεριφοράς 199

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 • Πρώιμη Ψύχωση

Κωνσταντίνος Κόλλιας

Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία στην Πρώιμη Ψύχωση 219

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 • Ψυχοεκπαιδευτικές Παρεμβάσεις

Μαρίνα Οικονόμου

Ψυχοεκπαιδευτικές Παρεμβάσεις: Ένα Σύγχρονο Εργαλείο για τον Ασθενή
και την Οικογένεια 231

*Μίκα Χαρίτου-Φατούρου • Θοδωρής Χαλιμούρδας • Αλεξάνδρα Πάλλη •
Μαρίνα Οικονόμου*

Εφαρμογή της Ψυχοεκπαιδευτικής Παρέμβασης σε Οικογένειες Ασθενών
με Ψυχωσική Συνδρομή: Μελέτη Περίπτωσης 239

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 • Θεραπεία Ζεύγους

Έλενα Χάιντς

Η Συζυγική Θεραπεία Σύμφωνα με τις Γνωστικές-Συμπεριφορικές Θεραπείες .. 253

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 • Διαχείριση Πένθους

Μίκα Χαρίτου-Φατούρου • Θοδωρής Χαλιμούρδας

Η Διαχείριση του Πένθους 273

Jane A. Simington

Καινοτόμες Στρατηγικές στην Ψυχολογική Υποστήριξη Ατόμων που Βρίσκονται σε Πένθος	305
--	-----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10 • Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία

<i>Φραγκίσκος Γονιδάκης • Δάφνη Καραπαύλου • Έφη Λιακοπούλου • Εύελυν Σπηλιώτη</i> Η Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας	321
--	-----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11 • Ενσυνειδητότητα – Mindfulness

<i>Μαρία Ηλιοπούλου • Μαρία Έρση Κολίρη</i> Θεραπευτικές Παρεμβάσεις και η Αξία τους για τους Επαγγελματίες και τα Άτομα με Προβλήματα Ψυχικής Υγείας	343
---	-----